



SWYC: 36 months

35 months, 0 days to 46 months, 31 days

Child's Name/ကလေးအမည်။ ။

Birth Date/မွေးသက္ကရာဇ်။ ။

Today's Date/ယနေ့နေ့စွဲ။ ။

BURMESE
Translated 07/2017
updated 01/2018

DEVELOPMENTAL MILESTONES (ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှတ်ကျောက်တိုင်များ)

ဒီမေးခွန်းတွေဟာ သင့်ကလေးရဲ့ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုအကြောင်းတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျေးဇူးပြုပြီး တော့သင့်ကလေးဟာ ဒီမေးခွန်းမှာ ဖော်ပြထားတဲ့ အရာတစ်ခုချင်းစီတွေကို ဘယ်လောက်အတိုင်းအတာအထိလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကို ပြောပြပေးပါ။ အကယ်၍ သင့်ကလေးဟာ ဒီအချက်တွေထဲက တစ်စုံတစ်ခုကို မလုပ်တော့ဘူးဆိုရင်လဲ ဟိုအရင် တုန်းက ဘယ်လောက်အတိုင်းအတာအထိလုပ်ခဲ့ဖူးတယ်ဆိုတာကို ရွေးပြီး တော့ဖြေပေးပါ။ ကျေးဇူးပြုပြီး မေးခွန်းအားလုံးကို ဖြေဆိုပါ။

These questions are about your child's development. Please tell us how much your child is doing each of these things. If your child doesn't do something any more, choose the answer that describes how much he or she used to do it. Please be sure to answer ALL the questions.

| | Not Yet (0) | Somewhat (1) | Very Much (2) |
|--|-----------------|-----------------|---------------|
| 1 အခြားသူများ အများဆုံး နားလည်နိုင်သည့် စကားများ ပြောသည် <i>(Talks so other people can understand him or her most of the time)</i> | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |
| 2 အူအညီ မပါဘဲ လ စီးဆေး၍ အခြောက် စင်သည် (သင် ရေဖွင့်ပေးလျှင်) <i>(Washes and dries hands without help (even if you turn on the water))</i> | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |
| 3 "ဘာလို့ ငြိတ် ခိမ်းမရှိလဲ" ဆိုသည့် မေးခွန်း ဝဲ့သို့ "ဘာကြောင့်" သို့မဟုတ် "ဘယ်လို့" ဟူသော မေးခွန်းများ မေးသည် <i>(Asks questions beginning with "why" or "how" - like "Why no cookie?")</i> | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |
| 4 အေးရင် အနွေးထည်လိုတယ်ဆိုသည့် ဝိစရီး ဝဲ့သို့ ဝိစရင်များအတွက် အကြောင်းပြချက်များ ဝိုင်းရှင်းပြသည် <i>(Explains the reasons for things, like needing a sweater when it's cold)</i> | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |
| 5 "ပိုကြီးတယ်" သို့မဟုတ် "ပိုတိုတယ်" ဝဲ့သို့ စကားလုံးများ ဝိုင်း အသုံးပြုပြီး နှိုင်းယှဉ်မှုများ ပြောသည် <i>(Compares things - using words like "bigger" or "shorter")</i> | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |
| 6 "အေးရင် ဘာလုပ်မလဲ" သို့မဟုတ် "...အိပ်ချင်ရင် ဘာလုပ်မလဲ" ဝဲ့သို့ မေးခွန်းများ ဖြေသည် <i>(Answers questions like "What do you do when you are cold?" or "...when you are sleepy?")</i> | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |

| | | | | |
|----|---|-----------------|-----------------|------------|
| 7 | စာအုပ် သို့မဟုတ် တီဗီမှ ဇာတ်လမ်းများ ဝို ပြောပြသည် (Tells you a story from a book or tv) | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |
| 8 | စ ရိုးရှင်း သို့မဟုတ် လေးထောင့် ဝဲ့သို့ အလွယ်ပုံများဆွဲသည် (Draws simple shapes - like a circle or a square) | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |
| 9 | ခြေထောင့် တစ်ချောင်းထက် "ခြေထောင့် များ" နှင့် လူတစ်ယောက်ထက် "လူများ" စသည့် စကားလုံးများ ပြောသည် (Says words like "feet" for more than one foot and "men" for more than one man) | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |
| 10 | "မနေ့" နှင့် "မနက်ဖြန်" မှန် နိစ္စ သုံးသည် (Uses words like "yesterday" and "tomorrow" correctly) | မလုပ်သေးပါ ① | တစ်ခါတစ်ရံ ① | အလွန် ② |

PRESCHOOL PEDIATRIC SYMPTOM CHECKLIST (PPSC) (မူလတန်းကြို အရွယ်ကလေးများ ကျန်းမာရေးဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ လက္ခဏာများ စစ်ဆေးချက်)

ဤမေးခွန်းများသည် သင့်ကလေး၏အမူအကျင့်များအကြောင်းဖြစ်ပါတယ်။ အခြားရွယ်တူကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပြီး အကြောင်းအရာတစ်ခုစီတိုင်းဟာ သင့်ကလေးနဲ့ ဘယ်လောက်အထိကိုက်ညီမှုရှိသလဲဆိုတာကိုပြောပြပါ။

These questions are about your child's behavior. Think about what you would expect of other children the same age, and tell us how much each statement applies to your child.

| | ရွယ်တူအခြားကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက Does your child... | Not at all (0) | Somewhat (1) | Very Much (2) |
|---|---|--------------------|---------------|----------------|
| 1 | သင့်ကလေးသည် အလွန်စိုးရိမ်ပြီးစိတ်လှုပ်ရှားနေသည် သို့မဟုတ် ကြောက်ရွံ့ ထိတ်လန့်နေသည်ဟု ထင်ပါသလား။ Seem nervous or afraid? | လုံးဝမထင်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 2 | သင့်ကလေးသည် ဝမ်းနည်းနေသည် သို့မဟုတ် ပျော်ရွှင်ခြင်းမရှိဟု ထင်ပါသလား။ Seem sad or unhappy? | လုံးဝမထင်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 3 | သင့်ကလေးသည် ပုံမှန်ဖြစ်နေကျအရာများ သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း ဖြစ်မလာပါက စိတ်ပျက်ပါသလား။ Get upset if things are not done in a certain way? | လုံးဝမဖြစ်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 4 | သင့်ကလေးသည် အပြောင်းအလဲများနှင့်ကြုံ သည့်အခါ အနေရ ခက်ခဲ ပါသလား။ Have a hard time with change? | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 5 | သင့်ကလေးသည် အခြားကလေးများနှင့်ကစားရာတွင် ပြဿနာရှိပါသလား။ Have trouble playing with other children? | လုံးဝမရှိပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |

| | | | | |
|--|---|------------------------|---------------|----------------|
| 6 | သင့်ကလေးသည် ပစ္စည်းများကိုတမင်တကာ ချိုးဖျက်ဆီးပြစ်ပါသလား။ <i>Break things on purpose?</i> | လုံးဝမလုပ်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 7 | သင့်ကလေးသည် အခြားကလေးများနှင့် ရန်ဖြစ်ပါသလား။ <i>Fight with other children?</i> | လုံးဝမဖြစ်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 8 | သင့်ကလေးသည် အာရုံစူးစိုက်မှုရှိရန် ခက်ခဲပါသလား။ <i>Have trouble paying attention?</i> | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 9 | သင့်ကလေးသည် စိတ်ပြေဖို့ ခက်ခဲပါသလား။ <i>Have a hard time calming down?</i> | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 10 | သင့်ကလေးသည် လုပ်ဆောင်စရာကိစ္စတစ်ခုမှာမြဲနေဖို့ ခက်ပါသလား။ <i>Have trouble staying with one activity?</i> | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| ရွယ်တူအခြားကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက <i>Is your child...</i> | | | | |
| 11 | သင့်ကလေးသည် ရန်လိုစိတ်ရှိပါသလား။ <i>Aggressive?</i> | ရန်လိုစိတ်မရှိပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 12 | သင့်ကလေးသည် ဂနာမငြိမ်ခြင်း သို့မဟုတ် ငြိမ်ငြိမ်မထိုင်နိုင်ခြင်း ဖြစ်ပါသလား။ <i>Fidgety or unable to sit still?</i> | လုံးဝမဖြစ်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 13 | သင့်ကလေးသည် ဒေါသကြီးသလား။ <i>Angry?</i> | လုံးဝဒေါသမကြီးပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| ရွယ်တူအခြားကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက <i>Is it hard to...</i> | | | | |
| 14 | သင့်ကလေးကို လူအများကြားသို့ခေါ်သွားရန် ခက်ပါသလား။ <i>Take your child out in public?</i> | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 15 | သင့်ကလေးကို ချော့မော့နှစ်သိမ့်ရန် ခက်ပါသလား။ <i>Comfort your child?</i> | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 16 | သင့်ကလေး ဘာကိုလိုအပ်နေသလဲဆိုတာကို သိရန် ခက်ပါသလား။ <i>Know what your child needs?</i> | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 17 | သင့်ကလေးကို အချိန်ဇယားအတိုင်း သို့မဟုတ် လုပ်နေကျအတိုင်း ထားရန် ခက်ပါသလား။ <i>Keep your child on a schedule or routine?</i> | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |
| 18 | သင့်ကလေးက သင့်စကားနားထောင်ဖို့ ခက်ပါသလား။ <i>Get your child to obey you?</i> | လုံးဝမခက်ပါ။ ① | အနည်းငယ် ① | အများကြီး ② |

| လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပတ်ကျော်အတွင်းက အောက်ဖော်ပြပါ ပြဿနာတစ်ခုခု ကြောင့်များ သင်ဘယ်နှစ်ခါ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ပါသလဲ။ | | Not at all | Several days | More than half the days | Nearly every day | | | | |
|---|--|------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------|---|---|---|---|
| <i>Over the past two weeks, how often have you been bothered by any of the following problems?</i> | | | | | | | | | |
| 6 | အလုပ်များလုပ်ရာတွင်စိတ်ဝင်စားမှု သို့မဟုတ် စိတ်ပျော်ရွှင်မှု နည်းပါးခြင်း။ | လုံးဝမရှိပါ။ | နေ့ရက်တော်တော်များများ | နေ့ရက်များ၏တဝက်ကျော်ကျော်လောက် | နေ့တိုင်းနီးပါး | | | | |
| <i>Having little interest or pleasure in doing things?</i> | | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | |
| 7 | ဝမ်းနည်းသလိုခံစားရခြင်း၊ စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း သို့မဟုတ် မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့ခြင်း။ | လုံးဝမရှိပါ။ | နေ့ရက်တော်တော်များများ | နေ့ရက်များ၏တဝက်ကျော်ကျော်လောက် | နေ့တိုင်းနီးပါး | | | | |
| <i>Feeling down, depressed, or hopeless?</i> | | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | |
| | | No tension | Some tension | A lot of tension | Not Applicable | | | | |
| 8 | သင်နှင့်သင့်အိမ်ထောင်ဖက်/လက်တွဲဖော်တို့ရဲ့ဆက်ဆံရေးကို အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် ဘယ်လိုဖော်ပြမလဲ။ | တင်းမာမှုမရှိပါ။ | တင်းမာမှုအချို့ရှိသည်။ | တင်းမာမှုများလွန်းသည်။ | မိမိနှင့်မသက်ဆိုင်ပါ။ | | | | |
| <i>In general, how would you describe your relationship with your spouse/partner?</i> | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 9 | သင်နှင့်သင့်အိမ်ထောင်ဖက်တို့ အငြင်းပွားမှုများကို ဖြေရှင်းရာတွင်... | အခက်အခဲမရှိပါ။ | အခက်အခဲအချို့ရှိသည်။ | အခက်အခဲအများကြီးရှိသည်။ | မိမိနှင့်မသက်ဆိုင်ပါ။ | | | | |
| <i>Do you and your partner work out arguments with:</i> | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 10 | လြန့်နွဲ့သော အပတ္တဲကြောင့် သင့် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုဝင်များသည် သင့်ကလေးအား ရက်ပေါင်းမည့် စာဖတ်ပေးပါသနည်း။ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <i>During the past week, how many days did you or other family members read to your child?</i> | | | | | | | | | |